

## Безвредного алкоголя не существует!

По данным официальной статистики в нашей стране в последнее время наблюдается рост уровня заболеваемости алкоголизмом среди подрастающего поколения и женщин. Медики считают, что молодой возраст является наиболее опасным с точки зрения привыкания к алкоголю.

---

Вред алкоголя на организм человека представляет особую опасность для общества. Это связано с тем, что молодой организм от алкоголя страдает куда сильнее, чем взрослый, что порой влечет за собой неполноценное развитие, а в некоторых случаях непоправимый исход.

Кашинская центральная библиотека

Муниципальное  
учреждение культуры  
«Кашинская централизованная  
библиотечная система»

Адрес:

171640, Тверская обл., г. Кашин,  
ул. Анатолия Луначарского, д.2

Телефоны:

(48234) 2-05-41—директор  
(48234) 2-06-44—абонемент,  
сектор по работе с молодежью  
(48234) 2-14-18—информационно-библиографический  
сектор, Бизнес-центр,  
краеведческо-информационный сектор

e-mail:

[library-kashin@mail.ru](mailto:library-kashin@mail.ru)

сайт:

[kashin.tverlib.ru](http://kashin.tverlib.ru)

Официальные группы в соцсетях:



[vk.com/bibliokashin](https://vk.com/bibliokashin)



[www.ok.ru/bibliokashin](http://www.ok.ru/bibliokashin)

Канал YouTube «Кашинская библиотека»

<https://www.youtube.com/channel/UCN8k3ByCC8drjbLkJ3k91Cg>

Это ОПАСНО-  
не рисковуй  
напрасно!



Содержащийся в любом виде алкоголя этиловый спирт обладает наркотически и токсическим действием. При постоянном употреблении алкоголя не только этиловый спирт, но и продукты его распада накапливаются в организме, что приводит к серьезным осложнениям в здоровье.

### **ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

Когда алкоголь попадает в поджелудочную железу, он вызывает спазм ее протоков. Ферменты железы скапливаются и переваривают железу изнутри.

Поджелудочная железа разбухает, начинается воспаление, потом гниение. В итоге это приводит к мучительным смертельным заболеваниям – панкреатиту и панкреонекрозу.

### **КРОВЬ**

Под воздействием алкоголя клетки крови – эритроциты быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры. Организм недополучает кислород, кроме того, обезвоживается. В быту такое состояние называется похмельем. Это – добровольное включение механизма деградации и стремительного старения человека.

### **ПЕЧЕНЬ**

Любые дозы алкоголя самым разрушительным образом действуют на печень, которая принимает на себя первый удар. Клетки печени отмирают и замещаются жиром и соединительными тканями. Начинается жировое перерождение печени – гипотоз. За ним приходит цирроз. За ним рак.

### **ПИЩЕВОД**

Алкоголь вызывает неизбежное варикозное расширение вен пищевода. Вены постепенно деформируются и слабеют. В любой момент они могут лопнуть. в этом случае происходит неожиданное интенсивное внутреннее кровотечение. Кровь быстро скапливается в желудке. Развивается геморрагический шок, что требует немедленных реанимационных мероприятий.

### **МОЗГ**

При употреблении 100 граммов водки навсегда и безвозвратно гибнут несколько тысяч клеток головного мозга. А при каждом застолье – десятки тысяч. Мертвые клетки мозга выводятся с мочой на следующий день.

### **СЕРДЦЕ**

Когда алкоголь с кровью попадает в сердце, он разрушает клетки сердечной мышцы, появляются микрорубцы. Мышцы теряют эластичность, работают на пределе возможности и захлебываются кровью, не успевая ее проталкивать. Сердце покрывается жировой тканью, поэтому у пьющего человека оно всегда увеличено. В артериях и капиллярах образуются тромбы, которые перекрывают доступ кислорода и питательных веществ части сердечной мышцы. Ткани сердца отмирают. Это называется инфаркт.

### **ЖЕЛУДОК**

Попадая в желудок, алкоголь активно стимулирует выработку ферментов. Ферменты вместе со спиртом агрессивно разрушают слизистую и стенки желудка. В результате желудок переваривает сам себя. А процесс пищеварения превращается в процесс гниения. Последствия – гастрит, язва, рак желудка.

### **КИШЕЧНИК**

Алкоголь агрессивно разрушает защитный слой оболочки желудочно-кишечного тракта. Уничтожается микрофлора. Нарушается кровообращение. По всей слизистой кишечника образуются многочисленные эрозии. Они перерождаются в язвы. А впоследствии – в злокачественные опухоли.

### **РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА**

Регулярное употребление алкоголя мужчиной или женщиной наносит вред их будущему потомству. Этот факт доказан статистикой, исследованиями и самой жизнью. Клетки, отравленные этиловым спиртом, не могут обеспечить полноценное развитие плода. Частое употребление алкоголя оказывает крайне негативное последствие на процесс онтогенеза. Даже минимальное содержание спирта может вызвать отрицательные последствия на здоровье потомства. Это могут быть патологии внутренних органов, внешние уродства, умственная недоразвитость, врожденные дефекты организма, которые приводят к инвалидности и даже летальному исходу.

***Каждая четвертая смерть прямо или косвенно связана с алкоголем!***